

Allegato A “Capitolato Speciale d’Appalto”

Menù mensile invernale

1 ^a Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al pomodoro <i>(Capellini/pom.)</i>	Minestra di fagioli <i>(Pastina di verd.)</i>	Ravioli con ragù <i>(Capellini d’angelo)</i>	Tagliolini al brodo	Risotto primavera <i>(Risotto in bianco)</i>
Secondo piatto	Frittata al formaggio	Filetti di sogliola alla mugnaia <i>(Pesce al vapore)</i>	Formaggi misti	Pollo arrosto <i>(tritato)</i>	Scaloppine pizzaiola <i>(tritata)</i>
Contorno	Carote stufate <i>(Carote lessate)</i>	Finocchi in insalata <i>(lessati)</i>	Piselli al burro <i>(in purè)</i>	Misto di verdure al vapore <i>(schiate)</i>	Purè di patate
Dessert	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Crema caramello
2 ^a Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Minestra di verdura <i>(Minestrina verd.)</i>	Pizza con pomod. e mozzarella <i>(Pastina/ pomod.)</i>	Gnocchi al pomodoro <i>(Cappellini)</i>	Pastina in brodo	Tagliatelle con ragù <i>(Cappellini)</i>
Secondo piatto	Bocconcini di tacchino <i>(tritato)</i>	Merluzzo fritto <i>(a vapore)</i>	Scaloppine di maiale al limone <i>(tritato)</i>	Prosciutto cotto <i>(tritato)</i>	Polpettine vitellone
Contorno	Cavolfiore all’olio <i>(Purè di patate)</i>	Insalata mista a foglia <i>(Patate lessate)</i>	Cannellini all’olio e rosmarino <i>(Carote lessate)</i>	Purè di patate <i>(Purè di patate)</i>	Spinaci all’olio <i>(passati)</i>
Dessert	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata di marmellata
3 ^a Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Minestra di verdura <i>(Pastina di verdura)</i>	Risotto alla parmigiana <i>(Risotto in bianco)</i>	Pizza al pomod. e mozzarella <i>(Pastina / pomod.)</i>	Pasta al tonno <i>(Cappellini)</i>	Taglierini con fagioli <i>(Minestrina/verdura)</i>
Secondo piatto	Petto di pollo al vino bianco <i>(petto/pollo all’olio)</i>	Palombo al forno <i>(palombo lessato)</i>	Prosciutto cotto	Saltimbocca	Torta di verdura <i>()</i>
Contorno	Spinaci all’olio <i>(passati)</i>	Insalata	Verdure miste al forno <i>(lessate)</i>	Carote lessate	Insalata mista a foglia <i>(Purè di patate)</i>
Dessert	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Macedonia di frutta fresca	Buccellato	Frutta fresca
4 ^a Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Risotto alla parmigiana	Ravioli di ricotta <i>(Cappellini/pomod.)</i>	Passato di verdura con pasta <i>(Pastina / pomod.)</i>	Pasta al pomodoro <i>(Pastina / pomod.)</i>	Polenta all’olio o pomodoro
Secondo piatto	Arrosto di vitellone <i>(tritato)</i>	Formaggio <i>(grattugiato)</i>	Tacchino arrosto <i>(tritato)</i>	Lombata ai ferri <i>()</i>	Polpettine di pesce <i>()</i>
Contorno	Insalata mista a foglia <i>(Purè di patate)</i>	Spinaci all’olio <i>(passati)</i>	Patate arrosto <i>(schiate)</i>	Insalata mista <i>(Purè di patate)</i>	Bietola lessata <i>(Carote lessate)</i>
Dessert	Frutta fresca	Torta di mele	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca

NOTA BENE: Le note tra parentesi nel presente menù riguardano le variazioni relative al nido. Nelle schede giornaliere verranno specificate le variazioni e le modalità di somministrazione. Sempre per il nido è necessario prevedere una scorta di latte fresco intero nella misura di cc. 200 con g. 15 di biscotti per l’infanzia. Si ritiene inoltre necessaria una scorta per l’eventuale rifiuto dei pasti.

Elaborato dalla dietista Anna Sassi

MENÙ MENSILE ESTIVO

1ª Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al pomodoro (<i>Capellini/pom.</i>)	Minestra di verdure fresche (<i>Pastina di verd.</i>)	Pasta fredda al tonno e pomodoro (<i>Pastina al pom.</i>)	Pasta al pesto	Risotto primavera (con verdure tritate) (<i>Risotto / bianco</i>)
Secondo piatto	Frittata al formaggio	Filetti di sogliola al forno (<i>pesce al vapore</i>)	Formaggio (<i>variare</i>)	Scaloppina alla pizzaiola (<i>tritata</i>)	Prosciutto cotto (<i>tritato</i>)
Contorno	Carote julienne (<i>Carote lessate</i>)	Patate lessate (<i>Schiacciate</i>)	Spinaci (<i>Patate lessate</i>)	Misto di verdure al vapore (<i>Schiacciate</i>),	Piselli stufati (<i>In purè</i>)
Dessert	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Crema caramello
2ª Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Farro in insalata di pomod./mozzarella (<i>Minestrina verd.</i>)	Pizza con pomod. e mozzarella (<i>Capellini</i>)	Pastina in brodo	Gnocchi al pomodoro (<i>Capellini</i>)	Fusilli al pesto (<i>Capellini</i>)
Secondo piatto	Arrostito di vitellone (<i>Tritato</i>)	Tonno e pomodori	Prosciutto cotto (<i>Tritato</i>)	Pollo arrosto (<i>Tritato</i>)	Mozzarella (<i>Tritata sulla pasta</i>)
Contorno	Carote al prezzemolo (<i>Carote lessate</i>)	Insalata mista con pomodoro (<i>Patate lessate</i>)	Melone (<i>Purè di patate</i>)	Insalata verde (<i>Zucchine lessate</i>)	Pomodori (<i>Patate lessate</i>)
Dessert	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata di marmellata
3ª Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Minestra di verdura (<i>Pastina di verdura</i>)	Riso freddo prosciutto e formaggio (<i>Risotto in bianco</i>)	Pasta al pomodoro (<i>Minestrina/verdura</i>)	Pasta al tonno (<i>Capellini</i>)	Pizza al pomod. e mozzarella (<i>Pastina/ pomod.</i>)
Secondo piatto	Petto di pollo (variare ricetta) (<i>Petto/pollo all' olio</i>)	Palombo (variare ricetta) (<i>Fettina all'olio</i>)	Polpettine vitellone con patate (<i>Uova sode</i>)	Spezzatino di maiale	Frittata di verdure
Contorno	Fagiolini All'olio (<i>Passati</i>)		Insalata mista con pomodoro (<i>Purè di patate</i>)	Carote lessate (<i>Lessate</i>)	Verdure miste al forno (<i>Lessate</i>)
Dessert	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Macedonia di frutta fresca	Buccellato	Frutta fresca
4ª Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al pesto (<i>Capellini/pomod.</i>)	Ravioli di ricotta	Lasagne al forno al pomodoro (<i>Pastina/pomod.</i>)	Passato di verdure (<i>Capellini al pomod.</i>)	Pasta con vongole
Secondo piatto	Arrostito di vitellone (<i>tritato</i>)	Sformato di zucchine (<i>)</i>	Tacchino arrosto (<i>tritato</i>)	Lombata ai ferri	Crocchette di pesce (<i>)</i>
Contorno	Insalata mista con pomodoro (<i>Purè di patate</i>)	Spinaci all'olio	Patate arrosto (<i>Schiacciate</i>)	Insalata mista con pomodori (<i>Purè di patate</i>)	Insalata di pomodori (<i>carote lessate</i>)
Dessert	Frutta fresca	Torta di mele	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca

Nota bene

* Le note tra parentesi nel presente menù riguardano le variazioni relative al nido. Nelle schede giornaliere verranno specificate le variazioni e le modalità di somministrazione.

Sempre per il nido è necessario prevedere una scorta di latte fresco intero nella misura di cc. 200 con g. 15 di biscotti per l'infanzia.

Si ritiene inoltre necessaria una scorta per l'eventuale rifiuto dei pasti.

Elaborato dalla dietista
Anna Sassi

ELENCO ALIMENTI E QUANTITA'

	N	M	E	A
FARINA DI MAIS	50	60	70	100
GNOCCHI	100	150	200	250
PASTA	50	60	70	100
PASTA PER MINESTRONE		30	40	
RAVIOLI DI RICOTTA			100	140
RISO PARBOILED	65	80	90	130
RISO PARBOILED PER MINESTRA	50	65	70	100
TAGLIOLINI PER BRODO	30	30	40	50
TORDELLI		80	120	140
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	3	5	5	6
PARMIGIANO PER CONDIMENTO	5	10	10	15
CONIGLIO ARROSTO	90	130	170	220
FILETTI DI SCORFANO	80	120	160	200
FORMAGGIO	15	15	20	25
MAIALE (LOMBATA)	90	130	170	220
MAIALE PER POLPETTINE	20	25	35	40
MERLUZZO	80	120	160	200
NASELLO	80	120	160	200
PETTO DI POLLO	50	70	95	120
POLLO PER ARROSTO	90	130	170	220
POLLO PER CACCIATORA	91	130	170	220
PROSCIUTTO COTTO	30	45	60	70
TACCHINO	90	130	170	220
TOTANI	120	160	200	240
UOVA PER FRITTATA E OMELETTE	8*10p.	1	12*8p.	2
PATATE	100	130	160	200
CAROTE PER JULIENNE	120	150	180	200
CAROTE PER CUOCERE	120	150	180	200
PISELLI	120	150	180	200
CAVOLFIORE	120	150	180	200
SPINACI	120	150	180	200
CANNELLINI SECCHI	30	50	70	90
BORLOTTI SECCHI	30	50	70	90
INSALATE MISTE A FOGLIA	60	80	90	120
INSALATE MISTE	120	150	160	200
FRUTTA FRESCA	100	120	150	200
VERDURE PER MINESTRONE		130	160	
UVA BIANCA		150	150	
PANINI		60	60	